www.orkos.com

DEUTSCHLAND *(Achtung: In dieser Woche gibt es Feiertage!)*

Bestellannahme: Mittwoch, 20.12. bis Mittwoch, 27.12.06

Zustellung: Donnerstag, 28.12. bis Freitag, 29.12.06

ÖSTERREICH *(Achtung: In dieser Woche gibt es Feiertage!)*

Bestellannahme: Mittwoch, 20.12. bis Dienstag, 26.12.06

Zustellung: Freitag, 29.12.06

Gutes Neues Jahr 2007!

ANANAS VICTORIA UND CAYENNE

AUS UGANDA

Von der Sonne
Ugandas verwöhnt …

Victoria

~~7,50 €/kg~~

-20 %
6,00 €/kg
ab 12 kg

-15 %
6,35 €/kg
ab 8 kg

-10 %
6,75 €/kg
ab 4 kg

Cayenne

~~6,50 €/kg~~

-20 %
5,20 €/kg
ab 12 kg

-15 %
5,50 €/kg
ab 8 kg

-10 %
5,85 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **35 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **200 g Litschi** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 02.01. bis 05.01.07.

PALMNEKTAR

AUS THAILAND

Stoßen Sie an
Silvester auf die
Gesundheit Ihrer
Freunde an!

1 St. = eine Flasche zu 500 ml

~~6,70 €/St.~~

-23 %
5,15 €/St.
ab 9 St.

-17 %
5,55 €/St.
ab 6 St.

-11 %
5,95 €/St.
ab 3 St.

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Ein vielversprechendes neues Jahr

2006 war das Jahr der Wiederentdeckungen mit den köstlichen Sapoten Blanco und den süß-säuerlichen Apfelbananen aus Uganda, zwei vermissten Stars, die wir Ihnen schon seit langem wieder anbieten wollten. Wir haben auch wieder Produkte aus Mexiko im Programm, z.B. neue Mangosorten und die wilde Sapote der Sonne und zusammen mit Ihnen haben wir die erstaunlichen Butter- und gekeimten Kokosnüsse von den Philippinen entdeckt, wie auch die Atemoyas und Mangos aus Australien ...
Für 2007 haben wir vor, unseren kleinen Wochenkatalog grundlegend umzugestalten, um ihn übersichtlicher und handlicher zu machen. Darüber hinaus werden wir einen ausführlichen Katalog ausarbeiten, in dem unsere gesamte Produktpalette enthalten ist. Zu guter Letzt wird auch unsere Preisliste auf der Orkos-Website erscheinen und wöchentlich aktualisiert. Was die Versorgung betrifft, werden wir uns dafür einsetzen, Basisprodukte wie Mangos, Papayas etc. möglichst das ganze Jahr über anbieten zu können.
Wir wünschen Ihnen ein schönes und glückliches Jahr voller guter Überraschungen, Natur und Gesundheit!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Fuji	Ita	P	5,55/kg	5,27/kg ab 5kg
Apfel Golden	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Apfel Red Delicious	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Birne Abate	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Birne Conference	Esp	P	4,45/kg	4,23/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	3,20/kg	3,04/kg ab 4kg
Clementine Clemenule	Esp	P	4,75/kg	4,51/kg ab 5kg
Feige Bianca ½ getr.	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 3kg
Granatapfel	Ita	P	2,85/kg	2,71/kg ab 4kg
Kiwai grün	Fra	S	7,80/kg	7,41/kg ab 2kg
Kiwi Hayward reif	Esp	P	4,05/kg	3,85/kg ab 3kg
Limone Criollo	Mex	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Orange Criolla	Mex	P	5,55/kg	5,27/kg ab 4kg
Orange Navela	Ita	P	3,85/kg	3,66/kg ab 5kg
Orange Naveline	Esp	P	3,85/kg	3,66/kg ab 5kg
Pomelo Ruby	Esp	P	3,40/kg	3,23/kg ab 4kg
Pomelo weiß	Per	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Traube rot Napoleon	Esp	P	5,45/kg	5,18/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 4kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

3,85 €/kg

Orange Navelina

Neue Ernte.

4,75 €/kg

Clementinen

Sehr aromatisch.

5,45 €/kg

Traube Napoleon

Die letzten Trauben des Jahres.

2,85 €/kg

Granatapfel

Das Saisonende rückt näher …

Mango Criollo

Die Mango Criollo ist eine kleine Wildmango aus Peru. „Criollo“ oder kreolisch bedeutet einfach, dass sie vom amerikanischen Kontinent stammt. Ihr Fruchtfleisch ist außerordentlich vollmundig. Aus dieser Wildsorte wurde übrigens die berühmte Mango Edward gezüchtet. Entdeckt man die Mango Criollo, versteht man, warum sie so erfolgreich ist! Unbedingt probieren!

Die Frucht der Saison *9,10 €/kg*

Gemüse

	Land		Einzelpreis
Artischocke	Fra	S	7,05/kg
Aubergine violett	Esp	S	4,95/kg
Austernpilz	Ita	S	9,25/kg
Bohne flach	Mar	S	7,00/kg
Bohne grün	Mar	S	7,00/kg
Champignon 250g	Fra	S	2,70/St.
Erbse	Egy	S	10,95/kg
Fenchel	Esp	P	5,60/kg
Gurke Amarillo	Mex	P	6,35/kg
Gurke lang	Esp	S	6,35/kg
Gurke Noa	Ita	S	6,35/kg
Ingwer	Cam	P	6,20/kg
Jicama	Mex	P	10,55/kg
Karotte	Esp	P	3,20/kg
Kartoffel rot	Esp	P	2,85/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,65/kg
Knoblauch	Esp	P	7,30/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	3,00/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,25/kg
Kürbis Potiron	Esp	P	2,50/kg
Lauch	Fra	S	4,15/kg
Mairübchen violett	Fra	S	3,70/kg
Mangold	Esp	P	4,05/kg
Palmenherz	Tha	P	10,00/kg
Paprika gelb	Ita	S	5,25/kg
Paprika grün	Esp	P	3,50/kg
Paprika grün lang	Esp	P	3,30/kg
Paprika rot	Ita	S	5,25/kg
Pastinake	Fra	P	5,00/kg
Rettich schwarz	Fra	P	3,35/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,25/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Schwarzwurzel	Fra	S	4,05/kg
Sellerie Knolle	Fra	S	3,55/kg
Spinat	Esp	S	6,10/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,55/St.
Steckrübe	Fra	S	3,70/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,70/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,70/kg
Topinambur	Fra	P	4,30/kg
Zucchini grün	Esp	S	4,85/kg
Zuckererbse	Egy	S	10,95/kg
Zwiebel Bund	Egy	S	2,95/St.
Zwiebel gelb	Esp	P	2,95/kg
Zwiebel violett	Fra	P	2,95/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl grün	Esp	P	3,10/St.
Blumenkohl weiß	Esp	P	3,30/kg
Brokkoli grün	Esp	S	4,00/kg
Brokkoli violett	Esp	P	4,00/kg
Kohlrabi grün	Esp	S	1,95/St.
Rotkohl	Fra	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,30/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg
Wirsing Melissa	Esp	P	4,20/St.

Gemüse im Preissturz

Rote Beete im Bund	~~2,45/St.~~	2,25/St.
Knollensellerie	~~4,75/kg~~	3,55/kg
Blumenkohl grün	~~4,95/St.~~	3,10/St.
Rotkohl	~~4,95/kg~~	3,50/kg
Gurke Amarillo	~~7,55/kg~~	6,35/kg
Gurke Noa	~~7,55/kg~~	6,35/kg
Gurke lang	~~7,55/kg~~	6,35/kg
Zucchini grün	~~5,05/kg~~	4,85/kg
Pastinake	~~5,30/kg~~	5,00/kg
Lauch	~~5,10/kg~~	4,15/kg
Paprika gelb	~~7,15/kg~~	5,25/kg
Tomate rund	~~4,05/kg~~	3,75/kg

2,60 €/St.

Endivien- und Frisee-salat

Frische Salate voller Geschmack …

ab 3,10 €/St.

Blumen-kohl

Zur Auswahl: weiß, grün und violett!

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Strauchtomate	Esp	P	5,75/kg
Tomate Mucha Miel	Esp	P	4,60/kg
Tomate rund	Esp	P	3,75/kg

Salate

	Land		Einzelpreis
Chicorée	Fra	S	7,45/kg
Eichblattsalat rot	Esp	P	2,60/St.
Eisbergsalat	Esp	S	2,60/St.
Endiviensalat	Esp	P	2,60/St.
Kopfsalat	Fra	S	2,60/St.
Römersalat	Fra	P	2,60/St.
Salat Frisée	Esp	P	2,60/St.
Salat Zuckerhut	Esp	P	2,60/St.

Kräuter

	Land		Einzelpreis
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lavendel	Esp	P	2,84/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Salbei	Fra	P	2,84/100g
Thymian	Fra	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar.

Gesundheits-Frucht
Litschi

10,90 €/kg

- Mit 70 mg /100 g enthält die Litschi mehr Vitamin C als Orangen. Diese außergewöhnliche Konzentration bietet Schutz vor Infektionskrankheiten und unterstützt den Aufbau von Blut, Zähnen und Knochen. Vitamin C begünstigt auch die Eisenaufnahme.
- Enthält auch Vitamin B2 (Riboflavin), das eine bedeutende Rolle im Zucker- und Eiweißstoffwechsel spielt. Riboflavin ist zudem wichtig für die Bildung roter Blutkörperchen und die Gesunderhaltung von Haut, Haaren und Nägeln. Ein Riboflavinmangel kann zu spröden Lippen und gereizten, lichtempfindlichen Augen führen.
- Nicht zuletzt ist die Litschi auch reich an Mineralstoffen: an Kalium, das blutdrucksenkend wirkt, an Kupfer, welches an der Hämoglobinbildung beteiligt ist und an Magnesium, das Bestandteil zahlreicher Enzyme ist.

Exotische Früchte

~~10,25 €/kg~~
10,15 €/kg

Grenadille

Zurzeit besonders süß.

~~9,35 €/kg~~
9,05 €/kg

Gekeimte Kokosnuss

Knackig und süß, eine Besonderheit zum Kennenlernen.

Endlich wieder da!
6,95 €/kg

Zuckerzitrone

Keinerlei Säure!

Endlich wieder da!
8,90 €/kg

Avocado Hass aus Mexiko

Die beste aller Hass-Avocados.

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg ab 6kg
Ananas Cayenne	Mex	P	6,80/kg	6,46/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mango Criollo	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg
Mango Edward	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Mango Kweni	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Phi	P	9,65/kg	9,17/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Formosa	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 4kg
Papaya Jumbo	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Guineo Rombon	Mex	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Banane Guineo Seda	Mex	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	8,15/kg	7,74/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfelbanane	Oug	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Guave mini	Cal	P	11,55/kg	10,97/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	10,10/kg	9,60/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg
Kaktusfeige	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg ab 2kg
Pepino	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Wassermelone rot	Tha	P	10,30/kg	9,79/kgab 10kg
Zuckerrohr	Per	P	8,55/kg	8,12/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	7,00/St.	6,65/St. ab 3St.
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,70/St.	6,37/St. ab 3St.

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Bacon	Cal	P	7,10/kg	6,75/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg ab 4kg
Avocado Reed	Cal	P	9,15/kg	8,69/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Sapote Blanco	Cal	P	10,40/kg	9,88/kg ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Tha	P	11,35/kg	10,78/kg ab 3kg
Litschi	Mad	P	10,90/kg	10,36/kg ab 3kg
Mangostane	Tha	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	12,10/kg	11,50/kg ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 2kg
Tamarillo	Ita	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Grenadille süß	Per	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,90/kg	7,51/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Cherimoya
3,20 €/kg

Geschälter Durian
ab 24,90 €/kg

Jackfrucht
10,10 €/kg

Kokosnuss Kopyor
11,60 €/kg

Sapote Blanco
10,40 €/kg

Wani
10,70 €/kg

Mango Edward
8,90 €/kg

*Das Orkos-Team
wünscht Ihnen alles Gute!*

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	17,00/kg
Wildschwein ab	Fra	P	14,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen - Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.). Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Gerste 500g	Fra	P	2,35/St.	2,23/St. ab 4St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen hellgrün 500g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	8,55/kg	8,12/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel dünnschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Fra	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Pinienkern in Schale	Ita	P	19,00/kg	18,05/kg ab 3kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Cam	P	5,40/St.	5,13/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	8,70/St.	8,27/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	9,60/St.	9,12/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
O.Moresca ½getr.200g	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Jumbo 500g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Olive Moresca 450g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 4St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.

Geschälte Pinienkerne

Eine Vitamin E-Fundgrube!

8,70 €/250g

Geschälte Macadamianüsse

Eine der großen Neuheiten des Jahres 2006 bei Orkos!

7,45 €/250g

Cashewkerne

Von Hand geschält, einzigartige Qualität!

~~7,35 €/500g~~
7,25 €/500g

Meeresfrüchte

Muscheln	(Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere	(Krabben, Hummer ...)
Fische	(Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen; Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.). Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Kombu	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	36,00/St.
Fleischerhaken	Fra	1,65/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Handnussknacker	Fra	9,80/St.
Salzblüten 250g	Por	2,45/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Gute Vorsätze für das neue Jahr ...

Der erste Januar ist der beste Tag für gute Vorsätze ... auch wenn sie meist nicht sehr dauerhaft sind! Auf dem Gebiet gesunder Ernährung ist es ein guter Tipp, Vorsätze zu fassen, die das ganze Jahr über wirkliche Zufriedenheit bereiten. Warum nicht, anstatt zu verbieten und einzuschränken, erweitern, abwechseln und entdecken? ... Wirklich natürliche Produkte bieten eine tiefe Befriedigung und eine Ausgeglichenheit, die auf ganz natürliche Weise dabei hilft, schlechte Ernährungs-Angewohnheiten abzulegen.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Akazie flüssig	Fra	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 6St.
Honigtau Tanne	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.
Tanne-Wald flüssig	Fra	P	8,90/St.	8,46/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Alpenrose Wabe	Fra	P	22,70/kg	21,57/kg	ab 2kg
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 6St.

Frische Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Bahree frisch	Ira	P	11,50/kg	10,93/kg	ab 3kg
Mozafati frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg	ab 3kg
Shahani frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg	ab 3kg

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Allig	Tun	P	10,30/kg	9,79/kg	ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,30/kg	9,79/kg	ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg	ab 5kg
Aomri wild	Ira	P	17,50/kg	16,63/kg	ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Bahree 2004	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Bahree Kristall	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 5kg
Borrego Kristall	Usa	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 3kg
Mozafati Kristall	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Zahidi dry	Ira	P	11,00/kg	10,45/kg	ab 5kg

Nettogewicht: 620 g — *18,90 €/St.*

Festtags-Phantasie

Eine Trockenfruchtkreation.

Nettogewicht: 320 g — *9,90 €/St.*

Neujahrsgold

Ein diskretes und elegantes Schächtelchen.

Nettogewicht: 450 g — *29,50 €/St.*

Goldtreppchen

Allein die Verpackung ist ein wahres Kunstwerk!

Nettogewicht: 310 g — *8,50 €/St.*

Persische Perlen

Mit persischen Feigen garniert.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.		
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,50/St.	6,18/St.	ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,15/St.	2,99/St.	ab 8St.
Banane Dominico 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane Pacovan 250g	Fra	P	4,50/St.	4,28/St.	ab 6St.
Banane Rombon 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Birne 250g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St.	ab 8St.
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Feige weiß	Tur	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Feige wild schwarz	Ira	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St.	ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Papaya getr. 250g	Cam	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St.	ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Spt. Chico wild 250g	Fra	P	5,50/St.	5,23/St.	ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	11,70/kg	11,12/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 4St.

ab 44,50 €/4kg

Exotenkörbe

Für ein fruchtiges Neujahr.

Nettogewicht: 1 kg — *14,90 €/St.*

Fruchtiger Gruß

Eine kleine exotische Aufmerksamkeit.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	8,15/kg	7,74/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg ab 1kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 2kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	10,80/kg	10,26/kg ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	12,10/kg	11,50/kg ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	
Tamarillo	Ita	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Wilddurian geschält	Ind	P	24,90/kg	23,66/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	8,55/kg	8,12/kg ab 3kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian MornThg Test	Tha	P	33,90/kg	
Durian MTH geschält	Tha	P	25,10/kg	23,85/kg ab 2kg
Wilddurian geschält	Ind	P	24,90/kg	23,66/kg ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

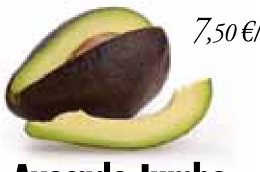
Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Wilddurian Frucht	Ind	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

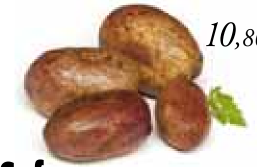
1 St. = 500 g



7,50 €/kg

Avocado Jumbo

Der Avocado Lula sehr ähnlich.



10,80 €/kg

Safu

Wie mit Küchenkräutern gewürzt ...

~~11,05 €/kg~~
10,70 €/kg

Mango Kweni

Eine Wildmango mit einzigartigem Geschmack.

9,05 €/kg

Kakaoschote

Unter der Schale verbergen sich die Bohnen, mit weißem Fruchtfleisch umhüllt.

ab 13,30 €/kg

Wilddurian

Eine wilde Sorte, sehr konzentrierter Geschmack.

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,80/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde sauer	Per	P	11,70/kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,80/kg

~~11,85 €/kg~~
11,70 €/kg

Geschälte Jackfrucht

Jackfrucht, die sich mit der Gabel essen lässt.

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF
AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000, **Kn.:** 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.